



SES'ÂMES

les retraites immersives

AUBRAC
MAI 2024
PORTE DE L'EAU



Nadia
Abdelwahed & Véronique
Lefebvre

SES'ÂMES retraits immersives

La Porte de l'Eau : nourrir son centre

Cette retraite immersive propose une rencontre avec l'élément Eau, au coeur des hauts plateaux de l'Aubrac. Une eau vive qui sort de la Terre, qui reconnecte à la douceur de la matière, à la force du féminin incarné dans son bassin, dans ses cellules.

Depuis cette stabilité, cette sécurité ressentie, une toute autre vibration peut s'installer. L'ouverture à Soi permet à d'autres informations d'émerger. L'être prend sa place, les anciennes fondations s'élargissent et s'éclairent. Une ouverture au monde s'installe, en réceptivité.

Une porte vers l'unité intérieure et l'art de s'aimer.

Trois nuits et deux jours pour se connecter à Soi entre Terre et Ciel. Un séjour en pleine nature, où les maîtres mots sont ancrage, corps, mouvement, simplicité, douceur, expérience, transformation.

Des temps de reliance cellulaire aux lieux sacrés | Des temps de célébration, chant et danse en plein air | Des temps de parole pour ancrer ce qui se vit en présence | Un moment rituel aux sources d'eau chaude.

Cette sensation d'être et de complétude sera ensuite un grand soutien au quotidien pour vivre sa vie depuis sa vérité profonde.



Lieu : Aubrac, autour du camp de base situé au camping de l'Ours à Saint-Urcize. *Lieu charmant et puissant qui nous accueillera.*

Dates : du 23 mai 17h au 26 mai 10h.

Trois nuits au camping, hébergement au choix, à prendre de manière individuelle. Deux jours de randonnée douce, de temps en plein air.

Tarif : 380 euros

L'hébergement et les repas sont à prévoir en plus, chacune étant libre de son choix au sein du même lieu.

L'entrée aux sources d'eau chaude sera à régler individuellement.

Informations et inscriptions par mail :

Nadia Abdelwahed : nadia@mur-mures.com 06 18 60 88 22

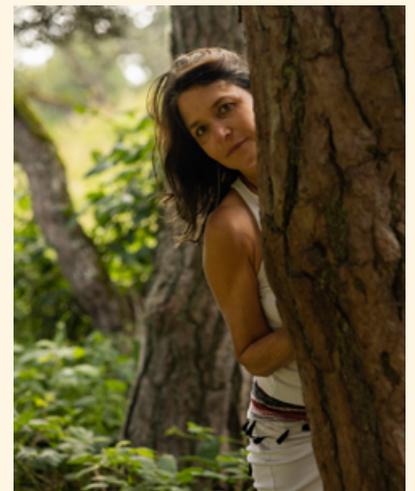
Véronique Lefebvre : contempleetsens@gmail.com 06 70 03 30 46

Inscription confirmée à partir de la réception d'un chèque d'arrhes de 100 €. *Ce chèque d'arrhes sera encaissé uniquement en cas de désistement à moins de 15 jours du début de l'Immersion.*

Groupe de 8 femmes. *Bienvenue depuis le oui du coeur, un élan profond ou la petite voix de l'intuition.*

Immersion guidée
par Nadia et Véronique

Véronique Lefebvre et Nadia Abdelwahed se sont rencontrées lors d'un stage de Tao de la femme en 2017. Depuis elles explorent ensemble les lieux sacrés, en reliance. Cette co-transmission se tisse depuis longtemps.



Artiste photographe, exploratrice, Nadia guide des retrouvailles avec Soi à travers la photographie et le corps en mouvement.

Pour elle, l'intime est un joyau qu'elle accompagne à révéler.

Son site : mur-mures.com



Thérapeute holistique, Véronique guide à ce que chacun retrouve son pouvoir personnel, son autonomie à travers ses différents accompagnements qui portent sur l'être, les lieux de vie, le lien au Vivant.

Son site : contempleetsens.fr

Un cycle de retraites s'ouvre, avec une continuité. A venir, la porte de la Terre.