

## Voyage initiatique avec les 4 éléments.

Vendredi 24 et samedi 25 mai 2024.

### **Vendredi 24 mai - Élément TERRE - (10h/16h)**

Marche consciente. Connexion à la nature, harmonisation des corps (Physique, mental, émotionnel)

Danse avec les arbres. Chants médecines.

Temps de partage.

### **Soirée – Élément FEU - (18h30/20h30)**

Accueillir l'élément Feu – Verbalisation des intentions de chacune -

Sentir son Feu intérieur, chants médecines, tambour.

### **Samedi 25 mai – Élément EAU (9h30/12h) – Élément AIR (13h30/16h)**

Connexion à l'Eau (Centre de SPA la Neyrette- Saint Didier en Dévoluy)

Mouvements dans l'Eau, flotting. Reconnexion à ce qui est fluide en nous, sentir ses fluides intérieurs, ses cellules, son féminin et son enfant magique.

Possibilité d'une demi-heure de massage du corps sur place.

*Le massage est une belle opportunité de se mettre en présence à son corps physique, lors de celui-ci des terminaisons ultra sensibles vont se mettre en mouvement et diffuser uniquement **des bonnes ondes à tout notre corps**. Il aide notre organisme à faire le plein de sensations agréables.*

Connexion à l'Air

Permettre à l'Air de nous libérer, d'alléger les pensées. Mouvements dans l'Air.

Liberté de mouvements, liberté d'agir.

Chants médecines.

Des temps de partages seront proposés tout au long des 2 jours.

Tarifs : 220 €/personne,

Les conditions météo peuvent nous amener à modifier ce programme.

Accès au spa en sus 18 €/personne ou 53 €/personne massage+accès spa.

Hébergement et repas non compris.

